

# BLI MED I POKALKAMPEN!



## Follodamene 2025

Bli med på denne morsomme innsamlingen!

Dine steg bidrar til at vi kan få en fantastisk russetid!  
Alle steg teller, uansett om du går lite eller mye!

Scan QR-kode med kamera på telefonen for å lese mer:



<https://www.stegdugnad.no/pokalkampen/follodamene-2025->

Meld deg på før 16. september

Vinn flotte premier

